

霞ヶ浦聾学校、保健室へようこそ

今年度の学校保健目標

- 自ら健康・安全に生活するための実践力を育てます。



今年度の重点目標

- 今、望ましい生活習慣を身に付けることが、将来の健康にもつながっていくことが分かり、自分から続けていく力を育てます。
- 発達段階に応じて、自分の健康に関心がもてるようにし、健康に関する課題に気付かせ、解決するためにどうしたらよいかを考えたり、社会情勢に応じた健康に関する課題にも目を向けられるような広い視野を育てます。

具体的な方策

- 今、望ましい生活習慣を身に付けることが、将来の健康にもつながっていくことが分かり、自分から続けていく力を育てる。
 - ・ 小中学部においては、月に1度健康手帳を利用した生活習慣チェックを行い、意識を高めます。
 - ・ ほけんだよりや掲示物を活用し、望ましい生活習慣は、将来の健康にも役立つことが分かるようにします。
 - ・ 登下校時の気持ちの良い挨拶や保健室来室時の挨拶について、繰り返し指導します。
- 発達段階に応じて、自分の健康に関する課題に気付かせ、解決するためにどうしたらよいかを考えたり、社会情勢に応じた健康に関する課題にも目を向けられるような広い視野を育てます。
 - ・ 発達段階に応じた保健教育を幼稚部から中学部まで、系統的、計画的に展開し、自分の考えを発表する場面を設定して、自分や友達の意見を聞いて、深く考えられるようにします。
 - ・ 保健教育には、現代社会のもつ健康に関する課題を解決する学習活動を取り入れるようにします。



自分自身が考えた今年の健康目標を掲示し
健康に関する課題への意識付けをします



自分の1日の生活の仕方を発表します