

# 4月のほけんだより

令和 4 年 4 月 6 日  
霞ヶ浦聾学校 保健室  
保護者の皆様へ 4 月号

入学、進級おめでとうございます。今年度も引き続き、十分に新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、心身ともに健康な学校生活が送れるよう、そして、お子さん自身が健康の大切さに気づき、自分自身で健康な生活を送れるようにサポートしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

早速、健康診断が始まります。裏面の令和4年度保健行事日程をご確認ください。健康診断の日は、なるべく欠席しないようにご配慮ください。

健康診断の目的は、主に次の3つです。

- 発育発達・健康状態のチェック
- 病気や異状の早期発見、早期受診
- 自分自身の健康状態について学ぶ

検診実施後は、結果を速やかにお知らせします。「受診のおすすめ」を受け取った場合は、医療機関を受診し、結果を提出してください。



## 保健室からお願い

- 年度末にお渡しした「保健調査票」、「災害時引き渡しカード」をまだ提出していないご家庭は、お早めに提出をお願いいたします。
- 原則全員加入となっている日本スポーツ振興センター災害共済給付の契約のお知らせをお渡ししました。4月11日(月)までに同意書を提出してください。保護者負担金は、6月に口座引き落としとなります。
- 引き続き、感染症対策をお願いします。
  - ・発熱や風邪症状がある場合は、自宅で休養してください。また、子供の場合、家庭内感染が多いことから、同居の家族に発熱や風邪症状がある場合にも自宅で休養してください。アレルギー症状での鼻水、咳の場合は、薬の情報提供書の提出をお願いします。
  - ・登校時には、必ず健康観察チェック表を記入してください。幼稚部は送迎保護者の方も記入してください。
  - ・マスクの着用をお願いします。
- 4月は環境の変化が多い月です。お子さんたちは疲れも出やすくなると思います。ご家庭では、なるべくゆったりと過ごし、夜は、いつもより早めに就寝するよう、声をかけてください。