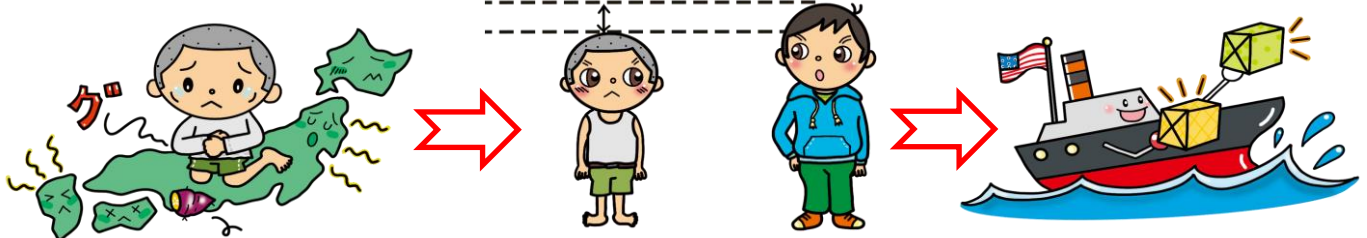


## ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間

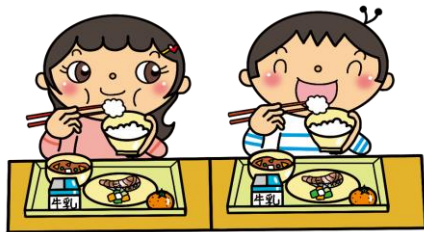
1月24日から30日までは全国学校給食週間です。学校給食の意義や役割についての理解と関心を深め、学校給食のより一層の充実と発展を図ることを目的に行われています。

昭和20(1945)年、戦争が終わったばかりの日本では食料が不足し、栄養不足の子どもたちがたくさんいました。給食も戦争で中断されたままでした。

この日本の様子を見て、外国から食べ物の援助がたくさん送られてきました。こうして昭和21(1946)年12月24日、学校給食がふたたび始まりました。



そのころの小学6年生の体は、今の小学4年生くらいのおさだったといいます。



12月24日は学校が冬休みなので、1ヵ月遅らせた1月24日から「全国学校給食週間」が行われます。給食に感謝し、その意義と役割を再確認する1週間です。

### 全国学校給食週間に 知りたい

## あげパンのはなし

①



お父さんやお母さんに「子どもの頃、好きだった給食なあに?」と聞くと、真っ先に挙がるのが「あげパン」です。このあげパン、どのようにして誕生したか知っていますか?

②



あげパンが生まれたのは、戦争が終わり、給食が再び始まって間もない東京都大田区。当時の子どもたちはいつもおなかをすかせていました。給食はそんな子どもたちにとって一番の楽しみでした。

③



ある日、なぜで学校を休んだ子がいました。調理員さんは「せっかく楽しみにしていたのに…」と、残ったパンを揚げて砂糖をまぶし、包んでその子の家に届けもらったそうです。

④



おいしいあげパンはあっという間に日本中に広まりました。あげパンが生まれた陰には、子どもたちのことをいつも大切に考えながら給食の仕事に携わる人たちの温かい気持ちがあったのです。

12月生活習慣アンケートのご協力、ありがとうございました。寒さが厳しい季節ですが、外へ出て日光を浴びながら体を動かす時間をもてるといいですね。朝食も欠かさず食べましょう。

朝食を食べている人

食べる 92.0% / 時々食べない 8.0%

授業以外で運動している人

毎日する 4.0% / 週3~4回する 12.0% / 週1~2回する 56.0% / していない 28.0%

家で野菜を食べる人の割合

朝も夜も食べる 24.0% / 朝(夜)だけ食べる 76.0% / 朝も夜も食べない 0%

一口当たり何回くらい噛んで食べるか

20回前後 20.0% / 10回前後 68.0% / 5回未満 12.0%

1週間の排便の頻度

毎日排便がある 48.0% / 出る日が多い 16.0% / 出る日が少ない 16.0%

マナーを守って食事をしているか

出来ている 12.0% / 大体できている 72.0% / 出来ていない 16.0%

