

日に日に暖かく春らしい季節になっていきます。3月は学年のまとめ、そして新しい学年、新しい学校への旅立ちの準備の月です。4月からの新しい生活を楽しみにしつつ、3月を元気に、心残りなく過ごせるといいですね。

一年の給食をふり返ってみよう!

給食準備について



- トイレや手洗いを済ませてから、席につきましたか?
- 白衣や帽子、マスクなど給食当番の身支度を整えることができましたか?
- 給食当番の人は、上手に配膳できましたか?

- 給食を、残さず(自分の食べられる量を)食べられましたか?
- 給食にどんな食べ物が使われているか、学びながら食べられましたか?
- 朝ごはんは毎日食べられましたか?
- 学校や家で、いろいろな食べ物を食べることができましたか?



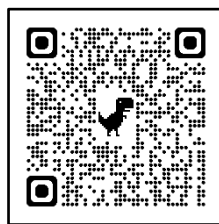
栄養について

給食時間について



- 楽しい給食時間を過ごせましたか?
- 「いただきます」「ごちそうさま」「ありがとう」などの挨拶はできましたか?
- 食べ終わりの時間を考えながら、食事することはできましたか?

QRコードを読み取って家の人とふり返ってみよう!
最後に栄養教諭 高山からメッセージがあるよ。



食卓の向こう側にも 思いを寄せられる人に



毎日の食卓、その向こう側には、食べ物を
作る人、とる人、育てる人、運ぶ人、お客
さんのために品物をそろえてお店を切り盛り
する人、そして材料を集め、食べる人の健康を
考えながら献立を決め、心を込めて料理を
作る人たちがいます。そんな社会の営みに
よって、普段の食生活が成り立っていることに
思いを馳せ、感謝する心を忘れないでくだ
さい。

また、食べ物を通して地球温暖化や環境
問題、貧困や格差といった社会課題にも思いや
心を寄せることのできる、優しい人であって
ほしいと思います。

春です!

ほろ苦さが春のおとずれを
体に知らせてくれます。



出典：食育フォーラム(健学社)

卒業・進級おめでとう!